

2023 -2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ORTAKLAR FATİH ANAOKULU ÖĞLENCİ GRUP BESLENME LİSTESİ

1.HAFTA

PAZARTESİ	Kek	Süt	Muz
SALI	Tost	Ayran	Elma
ÇARŞAMBA	Tavuk + Pilav	Yoğurt	Kuruyemiş - İncir
PERŞEMBE	Simit + Kahvaltılık	Meyve Suyu	Puding
CUMA	Patates Kızartması	Meyve Suyu	Elma

2.HAFTA

PAZARTESİ	Çikolatalı Ekmek	Süt	Muz
SALI	Ev Yapımı Pizza	Meyve Suyu	Armut
ÇARŞAMBA	Krep (ballı, reçelli isteğe bağlı)	Süt	Havuç
PERŞEMBE	Soğuk Sandviç	Meyve Suyu	Elma
CUMA	Makarna	Yoğurt	Kuruyemiş-Çerez

3.HAFTA

PAZARTESİ	Pankek (bal,reçel,çikolata- isteğe bağlı)	Süt	Muz
SALI	Köfte Ekmek	Ayran	Elma
ÇARŞAMBA	Kalem Börek	Meyve Suyu	Havuç
PERŞEMBE	Pide	Ayran	Kuruyemiş-Çerez
CUMA	Makarna	Yoğurt	Armut

4.HAFTA

PAZARTESİ	Islak Kek	Süt	Muz
SALI	Tost	Ayran	Elma
ÇARŞAMBA	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Havuç
PERŞEMBE	Simit + Kahvaltılık	Meyve Suyu	Puding
CUMA	Milföy Börek	Süt	Kuruyemiş - Çerez